
Despacho Normativo n.º 3/2026, de 23 de fevereiro

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DO 1.º CICLO

EDUCAÇÃO FÍSICA

1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

PROVA **46** – 2026

1. INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo do ensino básico da disciplina de **EDUCAÇÃO FÍSICA**, a realizar em 2026 pelos alunos que na qualidade de autopropostos, pretendam obter a certificação de conclusão de ciclo e tem por referência as orientações curriculares para final de 1º ciclo do Ensino Básico.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração;

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova final de **EDUCAÇÃO FÍSICA** permite avaliar a aprendizagem e conteúdos, enquadrados em domínios do programa da disciplina passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. A prova avalia a aprendizagem no domínio das ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS.

Conteúdos:

Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com o professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais.

Em situação de exercício, com ambiente/marcação musical adequados:

- Aperfeiçoar a execução de frases de movimento, dadas pelo professor, integrando as habilidades motoras.
- Utilizar movimentos locomotores e não locomotores, pausas e equilíbrios com fluidez de movimentos e em sintonia com a música.

3. CARATERIZAÇÃO DA PROVA

O aluno realiza a prova utilizando os materiais fornecidos pela escola.

A prova apresenta o caderno I constituído por uma atividade prática subordinado a um tema musical em que o aluno improvisará uma coreografia utilizando uma sequência de gestos e movimentos.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos domínios apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização relativa dos domínios

Cadernos	Domínios	Cotação (em pontos)
Caderno I	<i>“Linguagem verbal e gestual”</i>	100

4. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A distribuição dos pontos será feita em função da correta capacidade de execução dos exercícios.

5. MATERIAL

Equipamento desportivo.

6. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos:

- Caderno 1 (parte prática) – 45 minutos.